

BIAŁY UŚMIECH PROSZĘ!

JESZCZE KILKA LAT WSTECZ LUDZIOM ZALEŻAŁO GŁÓW-
NIE NA TYM, BY ZACHOWAĆ ZĘBY JAK NAJDŁUŻEJ. DZIŚ
W OCZEKIWANIACH IDZIEMY ZNACZNIE DALEJ. CHODZI
O BIEL ZĘBÓW, CZYLI OGÓLNIJ: O ESTETYKĘ UŚMIECHU.

Snieżny uśmiech to droga do sukcesu, pewności siebie i szerokiej akcep-
tacji. To także – obok znacznie kosztowniejszych atrybutów, jak dobre
auto czy garnitur od Hugo Bossa – wyznacznik społecznego statusu. Jest
zatem o co powalczyć. W przekonaniu tym zdają się nas utwierdzać koloro-
we czasopisma – z ich okładek patrzą na nas piękni i sławni, prezentując w cza-
rujących uśmiechach olśniewające zęby. A przecież oni także piją wino, kawę
i herbatę, i nie brak wśród nich nałogowych palaczy. Jak to robią, że ich zęby
nie tracą śnieżnej bieli? I czego brak naszym własnym zębom, że nie wygląda-
ją podobnie?

– Kiedy pojawiają się pierwsze zęby, ich kolor jest idealnie biały – mówi sto-
matolog Bartosz Cichoń. – Z biegiem lat jedzenie i picie produktów zawierają-
cych barwniki powoduje, że zęby tracą biel. Szczególnie niszczący wpływ na stan
szkliwa ma palenie tytoniu. Ten proces można by porównać ze wspólnym praniem
rzeczy białych i kolorowych; wiadomo, że po takiej próbie białe nigdy nie odzyska
dawnego wyglądu.

Na szczęście osiągnięcia współczesnej stomatologii pozwalają sobie radzić
z tym problemem. I to skutecznie.

– Jeśli o mnie chodzi, jestem gorącym zwolennikiem systemu Beyond – pod-
kreśla doktor Cichoń. – Jego głównym składnikiem jest lampa wybielająca, która
zawiera najbardziej zaawansowany technologicznie system filtrujący. Emitowane
przez nią zimne niebieskie światło o wysokiej częstotliwości powoduje, że środek wy-
bielający (nadtlenek wodoru i dwutlenek krzemu) podczas jednego krótkiego zabie-
gu utlenia powierzchnię kilkunastu zębów naraz, przywracając im pierwotną biel



– Zabieg ten jest jednorazowy i nie ma skutków ubocznych – zapewnia sto-
matolog Beata Świątkowska. – Trzeba się tylko przygotować na 30-40 minut
w fotelu. Ale bez obawy, zabieg nie podrażnia nerwów, nie narusza struktury zę-
ba ani szkliwa. Czas zabiegu zależy od nasilenia przebarwień. Ale prędzej czy
później zęby stają się białe, i to jest najważniejsze. Aby efekt utrwalić, należy jesz-
cze przez pierwszych 48 godzin unikać palenia papierosów i picia kolorowych na-
pojów: kawy, herbaty czy czerwonego wina. Nazywamy ten okres „białymi godzi-
nami”. Trzeba też szczotkować zęby ogólnie dostępnymi pastami wybielającymi.

A jak długo udaje się utrzymać nienaganny efekt?

– To zależy od indywidualnych predyspozycji i sposobu odżywiania się. Jeden
zabieg powinien jednak wystarczyć, by przynajmniej przez dwa lata uśmiechać się
szczyrze i szeroko – zapewnia z uśmiechem Bartosz Cichoń. – Jest to komfort,
na który może sobie pozwolić każdy.

– Co ważne, nie ma żadnych przeciwwskazań do stosowania tej metody –
mówi doktor Świątkowska. – Aparat Beyond uważany jest za najbezpieczniej-
szy i najskuteczniejszy na rynku. Warto dodać, że to najpopularniejsza metoda
wybielania zębów w USA – skorzystało z niej już ponad milion Amerykanów. Dla-
tego zabiegaliśmy, by go sprowadzić do Krakowa. Teraz i nasi pacjenci mogą ko-
rzystać z jego dobrodziejstwa.

Cichoń

czynne:
poniedziałek - piątek
10.00 - 21.00

STOMATOLOGIA CICHON
Kraków, ul. Borelowskiego-Lelewela 13

tel. 012 421 07 43

www.stomatologiacichon.pl

STOMATOLOGIA

Nowość!

Implanty w jeden dzień

STOMATOLOGIA ZACHOWAWCZA

wybielanie natychmiastowe zębów

bezbolesne leczenie próchnicy poprzez OZONOWANIE

kamera wewnątrzustna

rentgen cyfrowy

PROTETYKA

korony i mosty PROCERA

CHIRURGIA I IMPLANTOLOGIA

Najlepsi pod słońcem!